

PARA TRIATLÓN

Adaptación del triatlón convencional, que combina natación, ciclismo y carrera, con equipamientos adaptados según la discapacidad del atleta.



Fotografía: USA Triathlon

CLASES DEPORTIVAS

Clases oficiales World Triathlon
Para:

- **PTWC1 – PTWC2** (handbike + silla de ruedas).
- **PTS2 – PTS5** (discapacidad física con diferentes niveles).
- **PTVI1 – PTVI3** (discapacidad visual, con guía).

ZONA DE COMPETENCIA

- 1. Segmento de natación:** cuerpo de agua abierto o circuito delimitado.
- 2. Ciclismo:** ruta cerrada al tráfico, con giros marcados.
- 3. Carrera:** circuito pavimentado.
 - Área central de **transición** delimitada con rack para bicicletas y equipos.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física y visual

REGLAS

- Transiciones cronometradas como parte del tiempo total.
- El guía en PTVI debe permanecer unido al atleta mediante una cuerda durante natación y carrera.
- No se permite asistencia externa.
- El equipamiento debe cumplir las regulaciones específicas según clase.

DATOS DEL DEPORTE

- Distancia estándar paralímpica: **750 m natación + 20 km ciclismo + 5 km carrera** (Sprint).
- PTWC usa **handbike** en ciclismo y **silla de ruedas de carrera** en la última etapa.
- Atletas con discapacidad visual compiten con un **guía** en las tres etapas.