

PARA ESCALADA

Deporte adaptado de la escalada deportiva. Consiste en ascender rutas en muros artificiales utilizando técnica, fuerza y estrategia, con adaptaciones según la discapacidad del atleta.



Fotografía: la28.org

CLASES DEPORTIVAS

Las clases siguen la nomenclatura IFSC Para Climbing:

- **B1, B2, B3** (discapacidad visual).
- **RP1, RP2, RP3** (discapacidad física en miembros superiores o inferiores, afectación del rango de movimiento).
- **AU1, AU2** (afectación unilateral de miembro superior).

ZONA DE ESCALADA

- Muro de escalada artificial de 12 a 15 metros para Lead.
- Para Speed, muro de 15 metros con ruta estandarizada.
- Colchonetas de seguridad y sistema de aseguramiento automático o con cuerda.



TIPO DE DISCAPACIDAD

Física y visual

REGLAS

- Los atletas deben seguir la ruta marcada sin desviarse.
- No se permite asistencia física externa.
- El tiempo es controlado electrónicamente.
- En clases visuales, se permite guía verbal del entrenador desde el suelo.

DATOS DEL DEPORTE

- Las pruebas son generalmente en formato Lead (vía de dificultad) o Speed, según la competencia.
- Los atletas pueden usar prótesis o adaptaciones aprobadas por la IFSC.
- El objetivo es alcanzar el punto más alto o completar la ruta en el menor tiempo posible.