

PARA TENIS DE MESA

Es un deporte de fuerza, habilidad y velocidad.
Se puede jugar en silla de ruedas o de pie.



Fotografía: Aton Chile

CLASES DEPORTIVAS

La clasificación se realiza midiendo el rango de movimientos de cada atleta, su fuerza muscular, restricciones locomotoras, equilibrio en la silla de ruedas y la capacidad de agarre de la raqueta. Los deportistas se dividen en 11 tipos de clases diferentes.



Atletas con silla de ruedas:

- 1: Cuadruplejía, sin control en el tronco, ausencia del músculo tríceps.
- 2 - 3: Triplejía, problemas severos en tronco, espasticidad en extremidades superiores, diplejía severa, limitación mínima en extremidades superiores, problemas moderados de tronco.
- 4 - 5: Diplejía moderada, problemas moderados de tronco. Diplejía leve problemas mínimos de tronco, lesiones variables lumbares o sacro.



Atletas de pie:

- 6 - 7: Problemas severos en ambas piernas / problemas severos o moderados en brazos de juego.
- 8 - 9: Pierna no funcional / cadera y rodilla rígida. Leve problema de piernas, amputado bajo la rodilla, problemas leves del brazo de juego.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física e intelectual

REGLAS

•Cada partido se divide en 5 sets, siendo jugados hasta los 11 puntos, con una diferencia mínima de dos puntos en favor.

Tiene las mismas reglas del tenis de mesa, excepto:

•Los jugadores de silla de ruedas pueden apoyar su mano libre para ayudarlos sin que sea falta, siempre y cuando la mesa no se mueva.

•Los jugadores de pie con algunos de los brazos amputados pueden usar una cinta que fije la raqueta a su brazo.

•En el Para tenis de mesa, la pelota puede lanzarse colocándola en el codo o en la raqueta.

•10: Tobillo rígido, moderada artrosis de cadera /amputado de brazo no hábil (muñeca o antebrazo).



Atletas con discapacidad intelectual:

•11: CI bajo 70.