

PARA NATACIÓN

El deporte posee 4 estilos de nado: libre, espalda, mariposa y pecho. La prueba "Medley" es un combinado de todas esas variables.



Fotografía: CPB

CLASES DEPORTIVAS

Estas se dividen en 14 clases diferentes por su grado de capacidad o la naturaleza de la discapacidad:

Discapacidad física (del 1 al 10): Los números más bajos indican una limitación de actividad más severa que un número más alto.

Discapacidad visual:

- 11:** Persona ciega.
- 12:** Tienen un campo visual menor a 5 grados de radio.
- 13:** Tienen discapacidad visual leve, con un campo visual menor a 20 grados de radio.

Discapacidad intelectual (14):

Atletas con dificultad de reconocimiento de patrones, secuenciación y memoria, o con un tiempo de reacción más lento.

TIPO DE DISCAPACIDAD

Física, visual e intelectual

REGLAS

•En el caso de la discapacidad visual, los nadadores **S/SB 11**, usan lentes oscuros para igualar su condición.

•Los asistentes les permiten saber dónde está el final de cada extremo (tappers). En el caso de **S/SB 12** y **13** es opcional.

•No se pueden usar prótesis o dispositivos de apoyo durante la prueba.

DATOS DEL DEPORTE

El agua reduce el impacto en las articulaciones, lo que facilita el movimiento y permite que atletas con diversos grados de discapacidad practiquen la natación.

ESTILOS DE COMPETENCIA



Libre (S)



Espalda (S)



Mariposa (S)



Pecho (SB)

Medley/Combinado (SM)