

# PARA CICLISMO

Fue desarrollado originalmente como un deporte para atletas ciegos, quienes compiten usando bicicletas tándem. Los avances tecnológicos han abierto el deporte a un rango más amplio y ahora participan también personas con discapacidad física.



Fotografía: Lima 2019

## CLASES DEPORTIVAS

Las clases deportivas se nominan con una letra y un número. La letra corresponde al vehículo que utilizan: **C** para bicicleta, **T** para triciclo y **H** para bicicleta de mano, y un número que va de menor a mayor según el grado de funcionalidad.

 **C1 - C5 (Bicicleta de velocidad)** Amputaciones, deterioro de función muscular y coordinación:

- C1 y C2:** Atletas con alteraciones severas de movilidad.
- C3, C4 y C5:** Atletas con alteraciones en alguna extremidad como amputaciones.

 **T1 - T2 (Triciclo)** Deterioro de la coordinación, equilibrio y pérdida de función muscular:

Ciclistas con hemipléjia, parapléjia o tetrapléjia de tercer o segundo grado.

## TIPO DE DISCAPACIDAD

Física y visual

## DISCIPLINAS

- Ruta:** En la ciudad, al aire libre.
- Pista:** En el velódromo.

 **H1-H5 (Bicicletas de mano)** Lesión de la médula espinal, amputaciones, paraplejia:

- H1 y H2:** Personas tetrapléjicas.
- H3 y H4:** Personas parapléjicas y hemipléjicas.
- H5:** Personas con movilidad reducida en las piernas.

 **Tándem (Bicicleta para 2 personas):**

Discapacidad visual. Piloto sin discapacidad.

## TIPOS DE BICICLETA SEGÚN CLASE



Bicicleta C1 – C5  
(Ruta y pista)



Triciclo T1 y T2  
(Ruta)



Bicicleta de mano H1 – H5  
(Ruta)



Tándem  
(Ruta y pista)