

# PARA ATLETISMO

Deporte adaptado del atletismo convencional, con las pruebas divididas por discapacidad y nivel de comprometimiento.



Fotografía: Aton Chile

## CLASES DEPORTIVAS

Las clases son identificadas con un **T** (track en inglés= pista) más 2 números que indican el tipo de discapacidad y el grado de deficiencia.

Las que presentan un **F** (field en inglés = campo) también con 2 números son las pruebas de lanzamientos.

## REGLAS

• El deporte practicado por atletas de los dos géneros (M/F) se compone de pruebas de pista (carrera y saltos), campo (lanzamientos) y calle (maratón).

## DISCIPLINAS

**Lanzamiento:**  
Se compite con diferentes elementos: disco, bala, jabalina y clava (esta última es única, aplicada solo en el Para atletismo).

**Carreras de pie:**  
Las pruebas de carrera a pie son con o sin prótesis. El objetivo es cruzar la línea de meta en el menor tiempo posible.

## TIPO DE DISCAPACIDAD

Física, visual e intelectual

### Carreras en silla de ruedas:

Las competencias en silla de ruedas son más rápidas que las de a pie; estos corredores pueden cubrir más de 23 pies por segundo.

### Carreras para personas con discapacidad visual:

El objetivo es cruzar la línea de meta en el menor tiempo posible, siempre sujetos del cintillo con su guía vidente.

### Salto alto:

Tiene por objetivo sobrepasar una barra horizontal, denominada listón, colocada a una altura determinada entre dos soportes verticales separados a unos 4 metros.

### Salto largo:

Consiste en realizar un salto después de un trayecto corto. El atleta dispone de un área específica para realizar la carrera, que le permite tomar impulso y dar el salto.