

# PARA JUDO

El objetivo de este Para deporte es aprovechar la fuerza, desplazamiento y desequilibrio del contrario para obtener una puntuación con una acción técnica. A diferencia del judo convencional, los judocas empiezan sujetos por los brazos el uno del otro.

## CATEGORÍAS

Los judocas se dividen en categorías por peso corporal para competir entre sí para obtener una medalla.

### PESO



- 70 kg	- 52 kg
- 81 kg	- 60 kg
- 95 kg	- 70 kg
+95 kg	+70 kg

Categorías de peso para competiciones senior.

## TIPO DE DISCAPACIDAD

Visual

## REGLAS

Se obtiene con lanzamientos técnicos realizados por el judoca (estrangulaciones, retenciones o luxaciones):

•**Lanzamiento.** Con altura, control y velocidad donde el contrario cae ampliamente sobre la espalda.

•**Estrangulación.** Es ippon cuando el contrario se rinde golpeando dos veces en el suelo o en el contrario.

•**Luxación.** Se puede hacer sobre la articulación del codo y se produce el ippon cuando el contrario se rinde.

•**Inmovilización.** Retener al contrario durante 20 segundos con la línea de los hombros en el suelo.

El ganador es el atleta que obtuvo un ippon (máxima puntuación en judo) o que acumuló la mayor cantidad de puntos.

El tiempo de combate es de 4 minutos.



Fotografía: Aton Chile

